

2026年1月 プログラム予定表 ソレイユ・シャイン

シャインの理念: 日々子どもたちが笑顔いっぱい楽しく過ごすために、いつでも心身ともに安心できる場であり続けます。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ソレイユ冬休み		
5	6	7	8	9	10
初詣に行こう！ 人間関係・社会性	独楽回しあそび 認知・運動	福笑い遊び 人間関係・社会性	すごろく遊び 人間関係・社会性	かるたとり遊び 人間関係・社会性	書初めで文字を書こう 人間関係・社会性
12	13	14	15	16	17
マット取り遊び 認知・運動	ごはんおやつ 健康・生活	身体測定をしよう 健康・生活	冬アイテム記憶ゲーム 認知・運動	風船カウボーイ！ 認知・運動	凧あげしよう 認知・運動
19	20	21	22	23	24
色々ルール のボーリング 認知・運動	新聞フェール 認知・運動	ビニール袋の お洋服作り 人間関係・社会性	サーキット 認知・運動	ブロックおはじき 人間関係・社会性	好きなおやつを買って 公園で食べよう 人間関係・社会性
26	27	28	29	30	31
スライムあそび 認知・運動	床ボルダリング 認知・運動	バレンタイン塗り絵 人間関係・社会性	雑巾がけリレー 認知・運動	ごはんおやつ 人間関係・社会性	じゃがいもおやつ 人間関係・社会性

※明記されていない日でも、天候を見て適宜、公園などの外遊びを取り入れています。

※都合により、内容や開催日を変更する可能性があります。ご容赦ください。

